

"ANDANDO AL COLE 20 de noviembre"

Andando al cole



iiiVamos a conseguir que "Todos" lleguemos
andando al colegio!!!

El principal objetivo de este día es potenciar el desplazamiento activo y concienciar de los efectos que los automóviles tienen sobre el medio ambiente.

"Caminar"... la forma más fácil de ser activo



"Si se es activo en la infancia se tiene más probabilidad de serlo en la edad adulta. Muchos de los hábitos que se aprenden en la infancia, tienden a consolidarse en la adolescencia y pueden llegar a convertirse en rutinas en la edad adulta".

"La variedad de la actividad es importante"