

# "ANDANDO AL COLE 20 de noviembre"



## ! Andando al cole !



**iiiVamos a conseguir que "Todos" lleguemos  
andando al colegio!!!**

El principal objetivo de este día es potenciar el desplazamiento activo y concienciar de los efectos que los automóviles tienen sobre el medio ambiente.

*"Caminar"... la forma más fácil de ser activo*



*"Si se es activo en la infancia se tiene más probabilidad de serlo en la edad adulta.  
Muchos de los hábitos que se aprenden en la infancia, tienden a consolidarse en la adolescencia y  
pueden llegar a convertirse en rutinas en la edad adulta".*

*"La variedad de la actividad es importante"*